

ボクササイズ 体験教室



日 時 2009年度

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
第二木曜	9	14	11	9	13	10
第四木曜	23	28	25	23	27	24
	10月	11月	12月	1月	2月	3月
第二木曜	8	12	10	14	11	11
第四木曜	22	26	24	28	25	25

変更になる場合があるので、申込時に確認してください。

場 所 児島マリンプール

参加資格 健康上運動に支障のない方全員

定 員 50名 定員になり次第締め切ります

会 費 500円 当日徴収します

持参物 上履き、運動に適した服装、飲み物(水分補給用)

参加方法 開催月の2日から
児島マリンプールにて(電話でも受付致します)

お問合せ 086-472-0133 児島マリンプール内
児島総合型スポーツクラブ

http://www3.kct.ne.jp/~kojima_marine/

スポーツ振興くじ"toto"の助成を受けて実施しています。