



日 時 2009年度 19:15 ~ 20:15

4月	5月	6月	7月	8月	9月
16	21	18	16	20	17
10月	11月	12月	1月	2月	3月
15	19	17	21	18	18

変更になる場合があります、申込時に確認してください。

場 所 児島マリンプール

参加資格 健康上運動に支障のない方全員

定 員 50名 定員になり次第締め切ります

会 費 500円 当日徴収します(券売機にて)

持参物 運動に適した服装、飲み物(水分補給用)

参加方法 開催月の2日から
児島マリンプールにて(電話でも受付致します)

お問合せ 086 - 472 - 0133 児島マリンプール内
児島総合型スポーツクラブ

http://www3.kct.ne.jp/~kojima_marine/